

## AVOIR UNE BONNE « HYGIÈNE INFORMATIQUE »

Quelques petits gestes devraient être posés sur une base régulière (minimum une fois par semaine) afin de s'assurer du bon fonctionnement de votre portable.

### 1. Redémarrer votre portable

Cela permet d'effectuer les mises à jour du système et des logiciels. De plus, certains programmes nécessitent un redémarrage pour compléter leur installation.

### 2. Vider le cache de votre navigateur ([Source FrancoisCharron.com](http://SourceFrancoisCharron.com))

La mémoire cache est une mémoire qui emmagasine les informations les plus souvent utilisées par les logiciels et applications sur nos appareils.

Vider le cache nous évite d'utiliser d'anciens formulaires. Ce faisant, on protège davantage nos données sur les renseignements personnels que nous avons fournis au navigateur à travers nos recherches et cookies.

Lorsqu'on utilise nos logiciels et applications, notre navigateur Internet peut continuer d'utiliser d'anciens fichiers malgré les mises à jour effectuées et cela peut entraîner des problèmes d'authentification ou de connexion.

## Comment supprimer le cache sur Google Chrome?

Pour effacer sa mémoire cache sur la version pour ordinateur de Chrome, il faut :

1. Ouvrir son navigateur Internet Chrome;
2. En haut à droite de la page, cliquer sur les trois petits points;
3. Sélectionner l'option « Paramètres »;
4. Cliquer sur « Effacer les données de navigation »;
5. Sélectionner « Effacer les données ».

## Comment supprimer le cache sur Firefox?

Pour effacer sa mémoire cache sur la version pour ordinateur de Firefox, il faut :

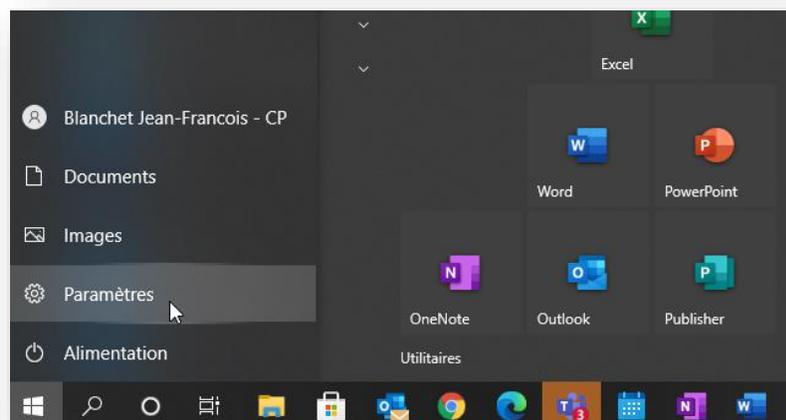
1. Cliquer sur le bouton du menu avec les 3 barres horizontales;
2. Sélectionner « Options »;
3. Aller dans l'onglet « Vie privée et sécurité »;
4. Dans la rubrique Cookies et données de sites, cliquez sur « Effacer les données ».

## Comment supprimer le cache sur Edge?

Pour effacer sa mémoire cache sur la version pour ordinateur de Edge, il faut :

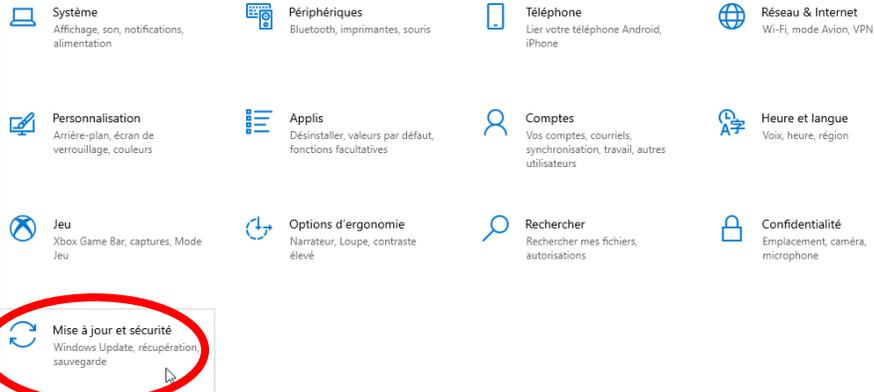
1. En haut à droite de la page, cliquer sur les trois petits points;
2. Sélectionner l'option « Paramètres »;
3. Aller dans l'onglet « Confidentialité, recherche et services »;
4. Dans la rubrique « Effacer les données de navigation », cliquez sur « Choisir les éléments à effacer »;
5. Déterminez l'intervalle de temps et cliquez sur « Effacer maintenant ».

## 3. Faire les mises à jour Microsoft Updates



## Paramètres de Windows

Rechercher un paramètre



## Windows Update

\* Certains paramètres sont gérés par votre organisation.

[Afficher les politiques configurées en matière de mise à jour](#)



**Vous êtes à jour**

Dernière vérification : aujourd'hui, 07:48

Vérifier les mises à jour

[Recherche les mises à jour en ligne à partir de Microsoft Update](#)



Interrompre les mises à jour pendant 7 jours

Accéder aux options avancées pour modifier la période d'interruption



Modifier les heures d'activité