



# École Louis-Cyr

Régulier : 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> secondaire | 319, rue Saint-Louis, Napierville | 514 380-8899, poste 4762

Profil offert de la 1<sup>re</sup> à la 3<sup>e</sup> secondaire

[louis-cyr.csdgs.qc.ca](http://louis-cyr.csdgs.qc.ca)

## Un volet Multisports pour les élèves qui aiment et veulent bouger!

L'école Louis-Cyr offre un volet Multisports aux élèves de la 1<sup>re</sup> à la 3<sup>e</sup> secondaire, soit 6 périodes multisports sur un cycle de 9 jours. Il s'adresse à ceux qui aiment l'activité physique, qui démontrent une bonne éthique sportive et qui souhaitent explorer différentes activités sportives réalisées à l'école et à l'extérieur de l'école. De plus, 2 des 6 périodes du volet multisports se déroulent exclusivement en anglais. L'enseignant d'éducation physique est alors assisté par l'enseignant d'anglais.

### Activités\* prévues à l'horaire du volet Multisports :

#### Activités à l'école

- Mise en forme et entraînement en salle
- Sports d'équipes (basketball, handball, etc.)
- Sports d'hiver
- Sports de raquettes*
- Cours de secourisme
- Conférenciers et formateurs invités

#### Sorties à l'extérieur

- Soccer et flag football intérieur sur terrain synthétique
- Sports aquatiques
- Initiation à l'orientation
- Murs d'escalade*
- Randonnée pédestre
- Ski
- Canoë-kayak
- Golf
- Squash/Racquetball

#### Critères d'admission

Pour être admis, l'élève devra :

- être présent aux tests d'admission;
- démontrer ses compétences en sports collectifs et individuels;
- rédiger une lettre de motivation;*
- être en réussite de sa sixième année;
- faire preuve d'une bonne éthique sportive;
- être ouvert à l'exploration de nouvelles activités sportives.



Frais : 300 \$ (diverses activités et autobus)

\*Les activités peuvent varier selon les coûts et les disponibilités.

Centre de services  
scolaire des  
Grandes-Seigneuries

Québec

