



**NOUS COMMUNIQUONS BEAUCOUP PLUS VIRTUELLEMENT
AVEC NOS PROCHES OU NOS COLLÈGUES DE TRAVAIL.**

Parler
lentement, en
articulant bien.

Privilégier les
hochements de tête
et les expressions
non verbales pour
montrer l'écoute.

Faire davantage de
pauses dans le discours
pour favoriser les
échanges.

Tenter d'équilibrer
le temps de parole
et le temps
d'écoute.

**VOICI DE SAINES
HABITUDES DE
COMMUNICATION À
PRIVILÉGIER DANS CE
CONTEXTE :**

AU PLAISIR DE COMMUNIQUER!