



BONNES PRATIQUES HIVERNALES

EN TEMPS DE PANDÉMIE

RAPPEL IMPORTANT DES MESURES SANITAIRES



<p>Équipement de protection individuelle (ÉPI)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Une diminution de la température ambiante n'affecte pas l'efficacité du couvre-visage. • Toutefois, <u>si le couvre-visage gèle en raison d'une accumulation d'humidité, il doit être remplacé</u>, tant pour des raisons de confort que d'efficacité. • Il est donc recommandé <u>d'avoir plus d'un couvre-visage à sa disposition</u> afin de pouvoir le changer régulièrement. • Il est recommandé de <u>porter l'ÉPI en tout temps</u>, même à 2 mètres et plus étant donné le contexte épidémiologique actuel.
<p>Hygiène des mains</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Il est important de <u>se désinfecter les mains sur une base régulière</u> (avant et après avoir touché un objet commun, avoir mis un masque, etc.) • ATTENTION, <u>éviter de porter nos mains à notre visage</u> sans les avoir désinfectées au préalable. • Il est suggéré d'avoir du <u>désinfectant à main sur soi en tout temps</u>.
<p>Distanciation sociale</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Il est fortement recommandé de <u>respecter, dans la mesure du possible, le 2 mètres de distanciation sociale</u> avec les élèves et <u>toujours</u> avec vos collègues étant donné le contexte épidémiologique actuel. • La distanciation sociale de 2 mètres est très importante lors des moments informels avec vos collègues à l'école pour éviter la contagion s'il y a lieu (marche à l'extérieur, dîner, discussion le matin avant l'arrivée des élèves, etc.)
<p>Partage du matériel</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Le temps de contamination des surfaces ne fluctue pas avec les saisons. • <u>Le partage de matériel doit être limité</u> et une désinfection régulière du matériel doit être effectuée.