

# FORMATION POPULAIRE - PROGRAMMATION PRINTEMPS 2019

## BUREAUTIQUE

### EXCEL 2016 - DÉBUTANT

**Jour (12h) :** 7 et 14 mai  
de 9 h à 16 h | 160\$\*

### WORD 2016 - DÉBUTANT

**Jour (12h) :** 6 et 13 mai  
9 h à 16 h | 160\$\*

### EXCEL 2016 - INTERMÉDIAIRE

**Jour (12h) :** 28 mai et 4 juin  
9 h à 16 h | 160\$\*

### WORD 2016 - INTERMÉDIAIRE

**Jour (12h) :** 27 mai et 3 juin  
9 h à 16 h | 160\$\*

### EXCEL 2016 - AVANCÉ

**Jour (12h) :** 11 et 18 juin  
9 h à 16 h | 160\$\*

### WORD 2016 - AVANCÉ

**Jour (12h) :** 10 et 17 juin  
9 h à 16 h | 160\$\*

## LANGUES

### FRANÇAIS : ÉCRIRE COMME UN(E) PRO

**jour (3h30) :** 16 mai  
8 h 30 à 12 h | 40\$\*

### CONVERSATION ANGLAISE

**Soir (15h) :** 30 avril, 7, 14, 21 et 28 mai  
18 h 30 à 21 h 30 | 145\$\*

## CONSTRUCTION ET MANUTENTION

### SANTÉ ET SÉCURITÉ SUR LES CHANTIERS DE CONSTRUCTION

**Jour (30h) :**  
4, 5, 11 et 12 mai  
8, 9, 15 et 16 juin  
6, 7, 13 et 14 juillet  
8 h à 16 h 30 | 250\$\*\*

### CARISTE

**Soir (8h) :**  
27 et 28 mai  
17 et 18 juin  
18 h à 22 h | 175\$\*\*

## RESSOURCES HUMAINES

### DÉJOUER L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL POUR LES EMPLOYÉS

**Jour (6h) :** 9 mai de 9 h à 16 h | 85\$\*

### LES HABILÉTÉS DE COMMUNICATION POUR LES GESTIONNAIRES

**Jour (6h) :** 16 mai de 9 h à 16 h | 85\$\*

### TROUVER LE LEADER POSITIF EN VOUS POUR LES EMPLOYÉ(E)S

**Jour (6h) :** 6 juin de 9 h à 16 h | 85\$\*

### L'INTÉGRATION DU 4.0 ET LA GESTION DU STRESS AU CHANGEMENT POUR LES GESTIONNAIRES

**Jour (6h) :** 13 juin de 9 h à 16 h | 85\$\*

## AUTRES FORMATIONS

### L'ART DE LA PHOTOGRAPHIE NIVEAU 1 PAR ANNE BOURBEAU

**Soir (15h) :** 7, 14, 21, 28 mai et 4 juin de 18 h 30 à 21 h 30 | 170\$\*

### PDSB (OBTENTION DE LA CARTE ASSTSAS)

**Soir (16h) :** 28, 29 mai, 4 et 5 juin de 17 h 30 à 21 h 30 | 160\$\*\*

### RCR /SECOURISME

**Soir (8h) :** 14 et 15 mai de 17 h 30 à 21 h 30 | 70\$\*\*

## MÉDIAS SOCIAUX

### FACEBOOK POUR L'ENTREPRISE, DÉCOUVREZ UN MONDE DE POSSIBILITÉS

**Jour (7h) :** 30 mai de 8 h 30 à 16 h 30 | 95\$\*

### CRÉER ET OPTIMISER SON PROFIL LINKEDIN NIVEAU DÉBUTANT

**Jour (3h) :** 24 mai de 9 h à 12 h | 40\$\*

### CONTENU ET TACTIQUES DE VISIBILITÉ SUR LINKEDIN NIVEAU INTERMÉDIAIRE

**Jour (3h) :** 7 juin de 9 h à 12 h | 40\$\*

### CRÉER ET BIEN UTILISER SON COMPTE INSTAGRAM NIVEAU DÉBUTANT

**Jour (3h) :** 15 mai de 13 h à 16 h | 40\$\*

### CONTENU ET TACTIQUES DE VISIBILITÉ SUR INSTAGRAM NIVEAU INTERMÉDIAIRE

**Jour (3h) :** 12 juin de 13 h à 16 h | 40\$\*

### TRUCS ET ASTUCES POUR UNE MAISON PLUS ÉCOLOGIQUE

**Soir (2h) :** 29 mai de 19 h à 21 h | 30\$\*

Notez que les formations ont lieu à La Prairie à l'exception des formations RCR et PDSB qui sont offertes à Châteauguay.

Coûts : \* Matériel inclus, taxes non incluses.

\*\* Matériel et taxes inclus.



Commission scolaire  
des Grandes-Seigneuries

Service aux entreprises

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS POUR EN SAVOIR PLUS OU POUR VOUS INSCRIRE :

514 380-9556, poste 1 ■ 1 877 280-9556 ■ [infosae@csdgs.qc.ca](mailto:infosae@csdgs.qc.ca) ■ [www.formationcompetence.com](http://www.formationcompetence.com)