

COMMUNIQUÉ



La Semaine de la santé mentale soulignée en grand à l'école de la Magdeleine!

La Prairie, le 1^{er} juin 2018 – Afin de souligner en grand la Semaine nationale de la santé mentale, qui se tenait du 7 au 13 mai dernier, un comité formé de cinq éducatrices spécialisées et d'une psychologue a préparé plusieurs activités pour favoriser la participation d'un maximum d'élèves et de membres du personnel!

À noter que la participation à une activité permettait de faire partie d'un tirage pour gagner une cinquantaine de prix faisant la promotion des saines habitudes de vie.

Le lundi 7 mai, plusieurs kiosques ont permis d'en savoir plus sur divers sujets tels que : l'autisme, le trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité, l'alimentation, le sommeil, les saines habitudes de vie, la gestion du stress, les valeurs ainsi que les mythes et les réalités de la santé mentale. Les gens étaient également invités à remettre à d'autres personnes des épingles affichant des phrases réconfortantes.

Le mardi 8 mai, un piano était installé à la Place de l'Amitié. Les élèves et le personnel étaient invités à y jouer des mélodies ou à les écouter.

Le mercredi 9 mai, les élèves et le personnel étaient invités à pédaler sur des vélos stationnaires mis à l'extérieur. Le beau temps, la musique festive et des *smoothies* en guise de récompense ont favorisé une grande participation. Au même moment, une partie de soccer-bulle avait aussi lieu au terrain de soccer extérieur. Plusieurs spectateurs étaient au rendez-vous.

Le jeudi 10 mai, une exposition de photos « coup de cœur » s'est tenue à la Place de l'Amitié. De la musique classique accompagnait et créait une atmosphère apaisante et inspirante. Une activité de méditation guidée se déroulait également dans un local adjacent.

Le vendredi 11 mai, les élèves et les membres du personnel étaient invités à s'amuser et à créer dans un local d'arts plastiques. Un match d'improvisation sur des thèmes reliés aux émotions a aussi attiré plusieurs spectateurs!

En bref, la Semaine de la santé mentale à l'école de la Magdeleine fut un événement rassembleur et positif qui a suscité la curiosité et une très grande participation. La diversité des activités a rejoint les intérêts de plusieurs!

— 30 —

Source : Hélène Dumais, régisseur, Secteur des communications
Commission scolaire des Grandes-Seigneuries
514 380-8899, poste 3978 | dumais.helene@csdgs.qc.ca



Commission scolaire
des Grandes-Seigneuries