



« L'Express de Piché! » Janvier 2016

Bonne année 2016 à tous!

Le retour de la saison froide

Avec le mois de janvier reviennent les caprices de Dame nature. Il est important que votre enfant porte des vêtements appropriés à la température, car les enfants sortiront à l'extérieur pour les récréations et à l'heure du dîner. Cependant, si le mercure descend sous les -25°C avec le facteur éolien, nous garderons les enfants à l'intérieur.

Objets perdus

Toujours en lien avec les vêtements, nous vous invitons à jeter un coup d'œil aux objets perdus. Plusieurs vêtements, certains presque neufs, s'y retrouvent. Nous en profitons pour remercier **madame Nancy Laplante** qui, encore cette année, prend le temps de placer en ordre tous ces vêtements et divers objets afin d'en faciliter le retour à leur propriétaire.

Débarcadères et aires de stationnement

L'équipe-école tient à vous remercier pour votre respect des consignes de sécurité dans les débarcadères et du respect des vignettes de stationnement avant 15h00. Nous avons noté une nette amélioration. Nous tenons, cependant, à vous faire un rappel concernant **l'obligation de tourner à droite en sortant des débarcadères, des rues Sainte-Catherine et St-Jacques**. Un panneau indicateur de la ville est placé sur un poteau face à vous de l'autre côté de la rue.

Remise de méritas

Dans la semaine du 14 décembre, les élèves méritants se sont vu remettre un certificat soulignant l'excellence de leur travail pour la première étape. Nous félicitons les lauréats et nous invitons les élèves à poursuivre leur bon travail. Les prochains méritas seront attribués aux élèves qui se seront démarqués pour leur constance dans l'effort pour la deuxième étape.

Voici le nom des méritants :

010	Samuel Guénette	Éléonore Caza
020	Samuel Dupuis	Maélie Blais
030	Élie Lapierre	
040	Aurélie Soucy	Gabriel Larose
060	Maély Vézina	Nathan Leboeuf
070	Catherine Fyfe	Justin Girard
110	Alexia Lauzon	Marck Ménard
120	Frédérique Moreau	Samuel Brohan
130	Émilie Beaudoin	Nathan Ladouceur
210	Vlad Andries	Maika Pelletier
220	Cheikhou Amar	Lyes Agoun
230	Michaël Létourneau	Mathilde Robichaud
240	Alyssa Chevrier	Tristan Gravel
310	Léo Leboeuf	Mia Singcaster
320	Noémie Côté	Audrey Chamberland
330	Noémy Forand	Axel Rocker
410	Mouhamadou Moustapha	Hadyle Ben Hassin
420	Anabel Synnott Rolo	Bastien Desson
430	Heidy Picard	Mathis Biron
510	Adam Ben Hassin	Audreyanne Leclerc
520	Océane Piché	Maxim Lacroix-Limoges
530	Catherine Beaudoin	Yanis Bouizegarene
540/640	Maryanne Dumouchel	Xavier Caron
610	Julia Guinard	Cédric Gosselin
620	Christine Glavan	Félix De Carufel
630	Alex Brault	Maina Manata
Anglais - Maria	Marck Ménard (110) Mia Singcaster (310)	Mathilde Robichaud (230) Théo Yérachuk (410)
Danse - Maryse	Camille Potvin-L. (440) Mathilde Robichaud (230) Jérémy Pellerin (510)	Amélie Leclair (210) Théo Yérachuk (410)
Art dramatique- Louise	Amanda Calderon-G. (620)	Alexandre Beaudin-G. (520)
Danse - Louise	Maély Vézina (060)	Nathan Leboeuf (060)
Éduc - Annie	William Lagacé (630)	Julia-Rose Pereto (630)
Éduc - François	Amélie Leclair (210)	Andrei Carandiuc (430)

Capsule des mois de novembre et décembre « L'entraide et la solidarité »

Les méritants sont :

010	Jayden Fortin	Élyane Robillard
020	Raphaël Marotte	Alycia Michaud
030	Ophélie Décarie	Arthur Loiseau
040	Raphaël Raymond	Cora-Lee Chantelois
050	Laurent Blanchard	Léa Roy-Lévesque
060	Marguerite Brault-Harper	Marilou Hotte
070	Abygaël Demers-Tremblay	Marc-Antoine Doyon
110	Rosmarino Curbelo	Fay Caya
120	Lohan Biron	Rosie Gallant
130	Océane Giasson St-Jean	Mickael St-Arnault
210	Benoit Friolet	Amélie Leclair
220	Kael Gagnon	Coralie St-Amand
230	Derek Venne	Laurie Casavant
240	Dérék St-André	Béatrice Béland
310	Massimissa Bouizegarene	Lily-Rose Bernier
320	Marjorie Babeu	Aya Madkour
330	Naomie Champagne	Thomas Nitu
340/440	Daniyar Niazov	Étienne Moreau
410	Rosequintz Louis	Mathis Lavoie
420	Anne-Sophie Létourneau	Céleste Piché
430	Frédérrik Robichaud	Juliette Denis
510	Liam Plourde	Marion Chartrand
520	Alexia Forget	Anne-Sophie Dionne
530	Maxime Gagné	Marie-Soleil Vela-Mendez
540/640	Marie-Pier Blackburn	Antoine Champagne
610	Stéphanie Bouchard	Mya Larivée
620	Charlotte Langlois	Éliane Leclair
630	Annabelle Décarie	Jeff Plusquellec
Anglais - Maria	Groupe 320	Groupe 240
Anglais - Josée	Groupe 510	
Danse - Maryse	Groupe 240	Groupe 330
Art dramatique- Louise	Groupe 530	
Éduc - Annie	Groupe 630	
Éduc - François	Groupe 510	

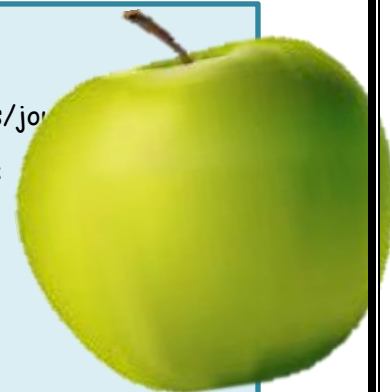
Capsule de janvier et février

Pour les mois de janvier et février, les élèves seront invités à développer leur créativité. Les méritas seront décernés à ceux qui se seront le plus illustrés en lien avec cette capsule.

Idées Santé!

Rubrique Santé

- Votre enfant devrait consommer au minimum 5 à 6 portions de légumes/jour
- Vous pouvez accompagner les légumes d'une trempette faite à base de:
 - ❖ Pois chiches
 - ❖ Haricots
 - ❖ Yogourt grec faible en gras
 - ❖ Tofu/fèves de soya
 - ❖ Fromage cottage ou ricotta faible en gras
- Remplacer la mayonnaise, la crème sure ou le fromage à la crème par du yogourt grec faible en gras
- Pour plus d'informations:
<http://www.fmcoeur.qc.ca/site/apps/nlnet/content2.aspx?c=kpIQKVOxFoG&b=5154035&ct=13257091>



Bon appétit!

Lyne Lepage
Infirmière scolaire

Dates à retenir

19 janvier à 19h : Réunion du Conseil d'établissement
5 février : Journée pédagogique
25 février : Carnaval d'hiver pour tous les élèves
29 février au 4 mars : Semaine de relâche

Diane Saingelain
Directrice

Emmanuelle Dagenais
Directrice adjointe