



« L'Express de Piché! » Janvier 2015

Bonne année 2015 à tous!

Le retour de la saison froide

Avec le mois de janvier reviennent les caprices de Dame Nature. Il est important que votre enfant porte des vêtements appropriés à la température, car les enfants sortiront à l'extérieur pour les récréations. Cependant, si le mercure descend sous les -25°C avec le facteur éolien, nous garderons les enfants à l'intérieur.

Objets perdus

Toujours en lien avec les vêtements, nous vous invitons à jeter un coup d'œil aux objets perdus. Plusieurs vêtements, certains presque neufs, s'y retrouvent. Nous en profitons pour remercier **madame Nancy Laplante**, parent bénévole membre de l'OPP, qui prend le temps de placer en ordre tous ces vêtements et divers objets afin d'en faciliter le retour à leur propriétaire.

Remise de méritas

Dans la semaine du 15 décembre, les élèves méritants se sont vu remettre un certificat soulignant l'excellence de leur travail pour la première étape. Nous félicitons les lauréats et nous invitons les élèves à poursuivre leur bon travail. Les prochains méritas seront attribués aux élèves qui se seront démarqués pour leur constance dans l'effort pour la deuxième étape.

Partie de hockey

Le 18 décembre dernier, une équipe composée de membres du personnel de l'école affrontait une équipe d'élèves dans une partie de hockey cosom des plus enlevantes! Le personnel a essuyé une défaite crève-cœur au compte de 5 à 3. Dès la fin de la partie, un rendez-vous était donné pour une partie revanche, et ce malgré les ecchymoses et courbatures qui en sont résultées (parlez-en à madame Dagenais qui a courageusement représenté la direction sur l'équipe). La date est à déterminer. Tous nos remerciements à monsieur Nicola Centomo pour l'organisation de cette activité.

Capsule des mois de novembre et décembre « J'utilise les formules de politesse et gestes de savoir vivre ». Les méritants sont :

<i>Loïc Morin Groupe 010</i>	<i>Élizabeth Dugas Groupe 020</i>
<i>Alexandre Landry Groupe 020</i>	<i>Émile Chevrier Groupe 030</i>
<i>Laurence Groux Groupe 030</i>	<i>Marianne Guérin Groupe 050</i>
<i>Jonathan Judson Groupe 050</i>	<i>Kévia Loyer-Ménard Groupe 110</i>
<i>Mathilde Robichaud Groupe 110</i>	<i>Ania Dubois Groupe 120</i>
<i>Ézékiel Groux Groupe 120</i>	<i>Rayane Boumeñdi Groupe 130</i>
<i>Maëva Genest Groupe 130</i>	<i>Alexis Bordua Groupe 140</i>
<i>Maélie Leclair Groupe 140</i>	<i>Coralie Dionne Groupe 150</i>
<i>Vincent Tougas Groupe 150</i>	<i>Lydia Lécuyer Groupe 210</i>
<i>Axel Rocker Groupe 210</i>	<i>Alessio Alexandre Groupe 220</i>
<i>Naomie Champagne Groupe 220</i>	<i>Arwen Brohan Groupe 230</i>
<i>Samuel Jacques Groupe 230</i>	<i>Noémy Forand Groupe 240</i>
<i>Aya Madkour Groupe 240</i>	<i>Céleste Piché Groupe 310</i>
<i>Juliette St-Denis Groupe 310</i>	<i>Zoé Beauregard Groupe 320</i>
<i>Joan Manuel Gil Lorenzo Groupe 320</i>	<i>Matis Chevrier Groupe 330</i>
<i>Julian Lalonde-Roberge Groupe 330</i>	<i>Fany Ouellet Groupe 340</i>
<i>Mélody Deveau Groupe 410</i>	<i>William Olivier-Barette Groupe 410</i>
<i>Anne-Sophie Dionne Groupe 420</i>	<i>Gabryel Richard Groupe 420</i>
<i>Antoine Fillion Groupe 430</i>	<i>Océane St-Amand Groupe 430</i>
<i>Léanne Pilon Groupe 440</i>	<i>Victoria Baril Groupe 510</i>

<i>Vincent Lemon</i> <i>Groupe 510</i>	<i>Amel Bessaou</i> <i>Groupe 520</i>
<i>Nicolas Desrosiers-Michaud</i> <i>Groupe 520</i>	<i>Léa Comeau</i> <i>Groupe 530</i>
<i>Cédric Vachet</i> <i>Groupe 530</i>	<i>Maina Manata</i> <i>Groupe 540</i>
<i>Eve Robichaud</i> <i>Groupe 610</i>	<i>Evelyne Thériault</i> <i>Groupe 610</i>
<i>Audrey-Anne Bastien</i> <i>Groupe 620</i>	<i>Laurie Séguin</i> <i>Groupe 620</i>
<i>Jérémy Gauthier</i> <i>Groupe 630</i>	<i>Maria Camila Guzman</i> <i>Groupe 630</i>
<i>Audrey T-Alvarez</i> <i>Groupe 640</i>	<i>Raphaël Bélanger</i> <i>Groupe 956</i>
<i>Antoine Robert</i> <i>Danse groupe 120</i>	<i>Marie-Jane Labbé</i> <i>Danse groupe 440</i>
<i>Daniella Alexandre</i> <i>Éducation physique groupe 410</i>	<i>Maxence Delorme</i> <i>Éducation physique groupe 510</i>
<i>Livia Dufour</i> <i>Éducation physique groupe 140</i>	<i>Alexis Perras</i> <i>Éducation physique groupe 420</i>
<i>Marianne Dumouchel</i> <i>Art Dram. groupe 520</i>	

Capsule de janvier et février

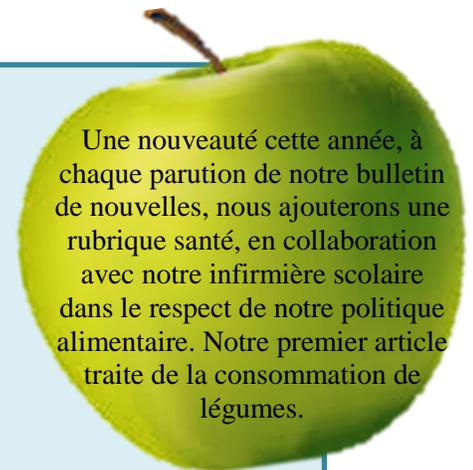
Pour les mois de janvier et février, les élèves seront invités à adopter un comportement sécuritaire. Les méritas seront décernés à ceux qui se seront le plus illustrés en lien avec cette capsule.

Rubrique Santé

- Votre enfant devrait consommer au minimum 5 à 6 portions de légumes/jour.
- Vous pouvez accompagner les légumes d'une trempette faite à base de :
 - o Pois chiches
 - o Haricots
 - o Yogourt grec faible en gras
 - o Tofu/fèves de soya
 - o Fromage cottage ou ricotta faible en gras
- Remplacer la mayonnaise, la crème sure ou le fromage à la crème par du yogourt grec faible en gras
- Pour plus d'informations:
<http://www.fmcoeur.qc.ca/site/apps/nlnet/content2.aspx?c=kpIQKVOxFoG&b=5154035&ct=13257091>

Bon appétit!

Lyne Lepage
Infirmière scolaire



Une nouveauté cette année, à chaque parution de notre bulletin de nouvelles, nous ajouterons une rubrique santé, en collaboration avec notre infirmière scolaire dans le respect de notre politique alimentaire. Notre premier article traite de la consommation de légumes.

Dates à retenir

<p>20 janvier 19h réunion du Conseil d'établissement 6 février Journée pédagogique</p>
--



Diane Saingelain
Directrice



Emmanuelle Dagenais
Directrice adjointe